



# CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIA

## Gabinete do Vereador Carlos César De Paula

**INDICAÇÃO N.º 606/2024**

**EMENTA :** Solicito em caráter de urgência a construção de uma piscina para tratamento de Hidroterapia no Centro Integrado de Saúde

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Itatiaia, o Vereador que esta subscreve nos termos regimentais, indica a Vossa Excelência no sentido que seja oficiado ao Exmo. Senhor Prefeito que tome providências na construção de uma piscina para tratamento de Hidroterapia no Centro Integrado de Saúde no Centro de Itatiaia.

### **J U S T I F I C A T I V A**

A Hidroterapia, também conhecida como fisioterapia aquática ou aquaterapia, é uma atividade terapêutica que consiste na realização de exercícios dentro de uma piscina com água aquecida, em torno dos 34°C, para acelerar a recuperação de atletas lesionados ou pacientes com artrite, por exemplo.

Geralmente, a hidroterapia é feita por um fisioterapeuta e é muito utilizada por gestantes e idosos porque ajuda no tratamento de artrite, tendinite, pessoas com deficiência como Artrogripose Múltipla Congênita, crianças com Síndrome que traz encurtamento de tendões nos membros superiores e inferiores .

Por ser uma propositura de grande alcance social, peço aos nobres pares a pronta aprovação desta indicação.

**Itatiaia, 27 de junho de 2024.**

---

**CARLOS CÉSAR DE PAULA**  
**VEREADOR**